École du Goût



GEMISCHTER SALAT

ZUTATEN

Zutatenliste für 4 Portionen

Zutatenliste für das Dressing

300 g Blattsalat

1 Salatgurke

150 g Kirschtomaten

8 Radieschen

1 Rote Zwiebel

150 g Feta

1 Handvoll Kresse

4 EL Kerne mix

6 EL Olivenöl

2 EL Balsam Apfelessig

4 TL Honig

4 TL Senf

Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

Zubereitung:

Salat, Gurken und Tomaten waschen. Salat klein schneiden und mit einer Salatschleuder ausschleudern. Die Gurke in Würfeln schneiden. Tomaten halbieren. Zwiebel schälen und in Ringe schneiden.

Feta abtropfen lassen und in gleich große Würfel schneiden. Radieschen waschen und in Scheiben schneiden. Kresse mit einer Schere abschneiden.

Alle Zutaten für das Dressing miteinander verrühren.

Salat, Gurken, Tomaten, Radieschen, Zwiebeln und Feta mit dem Dressing vermischen. Zum Schluss den Salat mit der Kresse und dem Kerne mix garnieren.