



## REZEPT — GEMISCHTER SALAT

**Gemüse & Obst:** Blattsalat, Salatgurke, Radieschen, Zwiebel Rot, Kirschtomaten, Kresse

**Produkte (andere):** Kernemix, Olivenöl, Apfelessig, Honig, Senf

**Protein (veg.):** Feta

**Monat:** April



### Zutatenliste für 4 Portionen Dressing

300 g Blattsalat

1 Salatgurke

150 g Kirschtomaten

8 Radieschen

1 Rote Zwiebel

150 g Feta

1 Handvoll Kresse

4 EL Kerne mix

### Zutatenliste für das

6 EL Olivenöl

2 EL Balsam Apfelessig

4 TL Honig

4 TL Senf

Salz, Pfeffer

### Zubereitung:

Salat, Gurken und Tomaten waschen. Salat klein schneiden und mit einer Salatschleuder ausschleudern. Die Gurke in Würfeln schneiden. Tomaten halbieren. Zwiebel schälen und in Ringe schneiden.

Feta abtropfen lassen und in gleich große Würfel schneiden. Radieschen waschen und in Scheiben schneiden. Kresse mit einer Schere abschneiden.

Alle Zutaten für das Dressing miteinander verrühren.

Salat, Gurken, Tomaten, Radieschen, Zwiebeln und Feta mit dem Dressing vermischen. Zum Schluss den Salat mit der Kresse und dem Kerne mix garnieren.